

# Entrenamiento Deportivo

Plan Cuatrimestral



## ¿QUÉ HACE UN LICENCIADO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO?

Es un profesionalista capaz de aplicar conocimientos técnico-científicos en el diseño, planeación y organización de entrenamientos deportivos, partiendo de bases médicas, nutricionales y psicológicas que contribuyan a la mejora de la competitividad de los atletas.

De igual manera, ayudan a elevar la calidad de vida de las personas, sanas o con enfermedad, mediante el diseño e implementación de programas de actividad física.

## ¿CUÁL ES EL CAMPO DE TRABAJO DE UN LICENCIADO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO?

**LOS ENTRENADORES DEPORTIVOS** tienen su campo de trabajo principalmente en: institutos del deporte estatales, municipales, clubes y organizaciones deportivas, en servicios educativos públicos y privados, en colegios y universidades.

Trabajan también en el campo de la salud, en hospitales, consultorios médicos, y empresas relacionadas con la salud física.

# ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTUDIAR ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA UNIVERSIDAD LA SALLE BAJÍO?

- **La Formación Integral** que ofrece nuestra Casa de Estudios, permite el desarrollo espiritual, físico y cultural de nuestros alumnos.
- **Contamos con las mejores instalaciones y los laboratorios** necesarios para la preparación técnica de los estudiantes, tales como pista de tartán para atletismo, campos de pasto sintético de fútbol uruguayo y rápido, gimnasio de pesas, área de ejercicio cardiovascular, cancha multifuncional bajo techo, laboratorios de fisiología, biomecánica, nutrición y de cómputo, con software especializado.

- **Tenemos convenios** con varias dependencias gubernamentales, empresas, consejos municipales y estatales del deporte, colegios, universidades y asociaciones deportivas, donde nuestros alumnos pueden realizar sus prácticas profesionales.
- **Podrás viajar de Intercambio Académico** nacional o internacional, ya que, contamos con una amplia lista de Universidades en convenio, lo que te proporcionará una experiencia inolvidable en tu carrera.

## ¿QUÉ MATERIAS SE CURSAN EN LA CARRERA?

Con reconocimiento de Validez Oficial de Estudios conforme al acuerdo No. 20123078 con fecha de 10 de Diciembre de 2012.

### PRIMER CUATRIMESTRE

Historia del Deporte y Educación Física  
Fundamentos del Entrenador Deportivo  
Deporte Escolar  
Anatomía y Fisiología  
Comunicación Profesional  
Optativa de Lengua Extranjera I  
Contextos Mundial y Nacional

### SEGUNDO CUATRIMESTRE

Desarrollo Profesional del Entrenador Deportivo  
Atletismo  
Pedagogía del Deporte  
Bioquímica  
Estadística aplicada al Deporte  
Antropología Filosófica  
Optativa de Lengua Extranjera II

### TERCER CUATRIMESTRE

Introducción a la Actividad Física y Deporte  
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo I  
Introducción a la Psicología del Deporte  
Biomecánica  
Metodología de la Investigación  
El Humanismo  
Optativa de Lengua Extranjera III

## CUARTO CUATRIMESTRE

Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo II  
Atletismo Pista  
Fundamentos de Nutrición  
Laboratorio de Biomecánica  
Fisiología del Ejercicio  
Gestión Automatizada de Procesos Deportivos  
Religión, Cultura y Trascendencia  
Optativa de Lengua Extranjera IV

## QUINTO CUATRIMESTRE

Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo III  
Deporte Adaptado  
Sociología del Deporte  
Psicología del Deporte  
Nutrición Deportiva  
Prevención y Tratamiento de Lesiones  
Laboratorio de Desempeño Físico (Pruebas de Campo)  
El Mundo desde la Perspectiva Cristiana

## SEXTO CUATRIMESTRE

Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo IV  
Administración y Organización de Entrenamiento Deportivo  
Fútbol y Hockey  
Cineantropometría  
Kinesiólogía Aplicada  
Laboratorio de Desempeño Físico (Pruebas de Laboratorio)  
La Comunidad Cristiana en la Posmodernidad

## SÉPTIMO CUATRIMESTRE

Entrenador Personal  
Sistemas de Entrenamiento Deportivo  
Baloncesto y Balonmano  
Atletismo Campo  
Retroalimentación Biológica  
Actividad Física por Salud  
Ciudadanía y Responsabilidad Social

## OCTAVO CUATRIMESTRE

Actividades Deportivas para la Tercera Edad  
Voleibol  
Deportes de Combate  
Fisiología y Entrenamiento de las  
Principales Enfermedades en México  
Desarrollo de Negocios I  
Investigación en el Deporte  
Ética

## NOVENO CUATRIMESTRE

Gestión Deportiva  
Recreación y Tiempo Libre  
Alto Rendimiento  
Gimnasia  
Natación  
Desarrollo de Negocios II  
Taller de Investigación  
Bioética

\*Estos planes de estudio pueden ser modificados de acuerdo al ajuste curricular de la propia Universidad.



# ¿QUÉ HABILIDADES, ACTITUDES Y VALORES DEBES POSEER COMO ASPIRANTE A ESTA CARRERA?

## HABILIDADES:

Físicas básicas, motrices, comunicativas, manejo de grupos, análisis y síntesis, planeación.

## ACTITUDES Y VALORES:

Actitud de servicio, ejercicio de la profesión de manera ética y responsable, actitud de respeto, honestidad, sentido de solidaridad social.



Sigue el código QR para visitar  
nuestro canal de youtube  
**y ver el video del programa.**

## CENTROS DE APOYO

- Centro de Cómputo con más de 110 equipos a disposición de nuestros alumnos.
- Biblioteca con más de 15 mil volúmenes de consulta especializada y de esparcimiento.
- Centro de Lenguas que imparte los idiomas de inglés, francés, italiano.
- Clínicas, Talleres y Laboratorios especializados para el desarrollo de tus prácticas.
- Contamos con equipamiento y recursos audiovisuales en nuestras aulas, necesarios para que tomes clases de manera interactiva.
- Todas las áreas comunes al aire libre cuentan con red inalámbrica de internet

**DURACIÓN DE LA CARRERA:** Nueve cuatrimestres

## HORARIOS Y TURNOS EN LOS QUE SE OFRECE:

**Matutino de** 7:00 a 13:00 h de 1° a 6° cuatrimestre

**Vespertino de** 12:00 a 17:30 h de 7° a 9° cuatrimestre

**CAMPUS EN LOS QUE SE IMPARTE:** Salamanca

## CAMPUS SALAMANCA FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES

Av. Universidad No. 522, Col. San Juan de Razos, Salamanca, Gto. México  
Tel. (464) 647 43 68 al 72, ext. 7440 • [salamanca@lasallebajio.edu.mx](mailto:salamanca@lasallebajio.edu.mx)

*WhatsApp Felinobot Admisiones: 477 406 7343*

*¿Te gustaría conocer las instalaciones del Campus y despejar dudas?  
Visítanos en nuestra página:  
[www.lasallebajio.edu.mx](http://www.lasallebajio.edu.mx) y solicita tu Visita La Salle.*

